



Das Naturgesetz von Saat & Ernte

4 x 4 für Pferde-Menschen

Die 4 Gesetze von Karma

1. Gleiches erzeugt Gleiches
2. Was ich zurück bekomme ist immer viel größer als das, was ich getan habe
3. Wenn ich nichts pflanze, bekomme ich nichts zurück
4. Wenn ich etwas pflanze, muss ich etwas zurück bekommen

Die 4 Blumen

1. Ich bekomme immer genau das, was ich gegeben habe
2. Mein Handeln wird zu einer Gewohnheit
3. Was ich tue, erschafft meine Welt und die Wesen, die mir darin begegnen
4. Mein Handeln erschafft auch die Welt, die ich als nächstes erleben werde

Die 4 Kräfte

Negative gepflanzte Samen kann ich daran hindern, zu keimen und zu wachsen

1. Erinnere dich an die Geschichte von dem Stift und dem Hund. Mache dir bewusst, woher alles kommt. Von dir!
2. Triff den Entschluss, den Samen aufzuhalten, bevor er sich vervielfältigt
3. Gib dir das Versprechen, diesen Fehler nicht erneut zu machen
4. Tue etwas Gutes, um das schlechte Karma auszugleichen

Die 4 Schritte

Pflanze gezielt für ein bestimmtes Projekt oder Ziel

1. Formuliere in einem kurzen Satz, was du erreichen möchtest
2. Finde einen Menschen, der das Gleiche will und überlege, wie du ihm helfen kannst, sich diesen Wunsch zu erfüllen
3. Tue es!
4. Freue dich so oft wie möglich darüber. Spätestens jeden Abend bei deiner Kaffee-Meditation